

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"
/Газизова Ч.З./

МЕНЮ

1 июля 2025 г.
Сад 12 часов



Сбор- ник из- да- но	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
	34	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	7,62	8,73	30,66	232,43	0,78
	1	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеницы формовой, мука высш сорт)	48	3,09	6,85	20,13	154,57	0,00
	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	4,69	3,93	12,98	107,40	0,78
Итого			408	15,40	19,51	63,77	494,40	1,56
Обед								
2008	336	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (морковь, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)	50	0,66	1,70	3,48	32,47	1,04
208	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	200	7,95	3,35	14,96	121,83	3,68
	269	ГУЛЯШ (говядина 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш сорт, вода питьевая, соль йодированная)	70/50	11,26	17,00	6,63	224,53	1,21
	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко- сливочное несоленое)	130	3,12	3,98	32,66	178,45	0,00
	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	180/10	0,33	0,14	14,37	66,25	44,00
208		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обога. микроэлементами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			740	26,63	26,61	93,30	725,51	49,93
Полдник								
2008	435	КЕФИР (кефир 2,5 % жирности)	200	6,00	0,20	8,00	62,00	2,00
208		ВАФЛИ (вафли с фруктово-ягодной начинками)	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			230	6,84	1,19	31,19	168,20	2,00
Ужин								
		КОРОЛЕВСКИЕ ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш сорт, яйца куриные (шт.), сахар песок, повидло)	120/30	18,52	16,49	56,55	451,55	0,22
	434	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	6,10	5,30	10,10	113,00	3,00
			350	24,62	21,79	66,65	564,55	3,22
				73,49	69,10	254,91	1 952,66	56,71